

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
от «29» августа 2025г.
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №18 г. Лениногорска» МО
«ЛМР» РТ

Р.З. Арсланова
приказ от 29.08.2025г. № 135

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад комбинированного
вида №18 г. Лениногорска» муниципального образования
«Лениногорский муниципальный район» Республики Татарстан
на 2025/2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №18 г. Лениногорска» МО «ЛМР» РТ (далее-ДОУ) составлен в соответствии с реализуемой в ДОУ Основной образовательной программой с учетом ФГОС ДО, в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и режиму воспитания и обучения в дошкольных образовательных учреждениях.

В ДОУ функционирует 4 группы:

1 младшая группа (с 1,6 до 3 лет) - 1;

2 младшая группа (с 3 до 4 лет)- 1;

старшая группа (с 5 до 6 лет) – 1;

разновозрастная группа (с 5 до 7 лет) – 1.

Учебный план ДОУ разработан в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Закон Республики Татарстан «Об образовании»;

- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и зарегистрированном в Минюсте России от 18.12.2020 № 61573 утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г №28;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Министерства образования и науки Республики Татарстан от 23.04.2013г. № 2295/14 «О внедрении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Уставом МБДОУ «Детский сад № 18».

- Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 18 г.Лениногорска» муниципального образования «Лениногорский муниципальный район» Республики Татарстан.

Обязательная часть ОП ДО МБДОУ «Детский сад № 18» включает Федеральную образовательную программу дошкольного образования и составляет 60% .

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составленная на основе Регионального стандарта Мин. Образования Республики Татарстан: Обучение детей дошкольного возраста правилам безопасного поведения на дорогах / Л.А. Артемьева, Ю.Д. Мисянин и др. – Казань.; Региональной образовательной программы дошкольного образования СӨЕНЕЧ – РАДОСТЬ ПОЗНАНИЯ / Р.К. Шаехова; Учебно-методических комплектов по обучению дошкольников двум государственным языкам РТ; Карцевой Л.В. Семейное воспитание; Батовой И.С. Познавательная деятельность детей. Опыты и эксперименты с веществами и материалами и парциальных программ:

- Комплексная образовательная программа дошкольного образования «Мир открытий»/ науч.рук. Л.Г. Петерсон, под общей ред. Л.Г. Петерсон, И.А. Лыковой.-М.: БИНОМ. Лаборатория знаний, 2018.-352с.,

- Осокина Т.И., ТимофееваТ.И. , Богина Т.Л. Обучению плаванию в детском саду: Кн. Для воспитателей дет.сада и родителей /Т.И.Осокина, Е.А. Тимофеева, Т.Л. Богина. – М.: Просвещение,1991.-159с.;

- Н.И. Николаева «Школа мяча»: Учебно-методическое пособие для педагогов и специалистов дошкольных образовательных учреждений.-СПб.:ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2012.-96 с., илл.

- Рыбак М.В. Занятия в бассейне с дошкольниками. – М.: ТЦ Сфера, 2012. – 96с. (Растим детей здоровыми).

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень занятий и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий.

В Учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Учебный план реализуется через занятия в соответствии с возрастом детей.

Освоение образовательной программы осуществляется в обязательной части (не менее 60%) и части, формируемой участниками образовательных отношений (не более 40%). Обязательная часть обеспечивает необходимый и достаточный уровень развития воспитанников для успешной готовности к школе, а именно необходимый и достаточный уровень развития ребёнка для успешного освоения им основных общеобразовательных программ начального общего образования.

Объём учебной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020г. Вся образовательная деятельность проводится в соответствии с возрастными особенностями детей, продолжительность занятий соответствует возрасту дошкольников. В разновозрастной группе занятия проводятся по подгруппам (1 подгруппа - дети 4-5 лет; 2 подгруппа - дети 5-6 лет).

В Учебный план включены основные направления развития дошкольника по пяти образовательным областям: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

Первая младшая группа (с 2 до 3 лет)

Продолжительность занятий составляет не более 10 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 20 минут- составляет 1 час 40 минут в неделю.

Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)

Продолжительность занятий составляет не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут - составляет 2 часа 30 минут в неделю.

Средняя группа (с 4 до 5 лет)

Продолжительность занятий составляет не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут - составляет 3 часа 20 минут в неделю. 2 занятия по обучению татарскому языку проводятся в режимных моментах.

Старшая группа (с 5 до 6 лет)

Продолжительность занятий составляет не более: 25 минут-1-е занятие и 20 минут- 2-е занятие. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут – составляет 5 часов 25 минут в неделю.

Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)

Продолжительность занятий составляет не более: 30 минут-1-е занятие и 25 минут- 2-е занятие. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 90 минут - составляет 7 часов в неделю.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет не более:

в 1 младшей группе (дети третьего года жизни) – 1 час 40 минут + 40 мин;

во 2 младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут + 60 мин;

в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут + 1 час 20 мин;

в старшей группе (дети шестого года жизни) – 4 часа 55 минут + 1 час 50 минут;

в подготовительной к школе группе (дети седьмого года жизни) – 6 часов 30 минут+ 2 часа 20 минут.

Максимально допустимый объем недельной нагрузки, включающий реализацию дополнительных образовательных программ для детей дошкольного возраста и

продолжительность организованной образовательной деятельности регламентируются в соответствии с СанПин 2.4.3648-20.

В структуре учебного плана выделяется обязательная часть и часть, формируемая участниками отношений. Обязательная часть реализуется через обязательные занятия, отводимые на усвоение основной программы, и составляет не менее 60% от ее общего объема. Часть, формируемая участниками отношений – через занятия по выбору и составляет не более 40%.

Возрастные образовательные нагрузки на детей

Продолжительность занятий	1 младшая группа	2 младшая группа	Старшая группа	Разновозрастная группа
Длительность условного часа (в мин.)	10	15	25	30
Допустимый объем недельной образовательной нагрузки (без дополнительных образовательных услуг)	10	10	12	13
Общее астрономическое время непосредственно образовательной деятельности в неделю (в часах)	1 час 40 минут	2 часа 30 минут	4 часа 55 минут	6 часов 30 мин

Часть образовательной программы ДОУ	Объем времени				
	Занятия	1 младшая группа	2 младшая группа	Старшая группа	Разновозр.гр.
Обязательная часть	Физическая культура в помещении	30 мин	30 мин	50 мин	60 мин
	Физическая культура (плавание)	-	15 мин	25 мин	30 мин
	Ознакомление с окружающим миром	10 мин	15 мин	25 мин	30 мин
	Формирование элементарных математических представлений	-	15 мин	25 мин	60 мин
	Конструирование	-	-	25 мин	30 мин
	Развитие речи	20 мин	15 мин	50 мин	60 мин
	Рисование	10 мин	15 мин	25 мин	30 мин
	Лепка/аппликация	10 мин	15 мин	25 мин	30 мин
	Музыка	20 мин	30 мин	50 мин	60 мин
	Всего:	1ч 40 мин	2 ч 20мин	4 часа 55 мин	6 часов 30 мин
Часть, формируемая участниками образовательного процесса	Семьеведение		в режимных моментах	в режимных моментах	в режимных моментах
	Обучение дошкольников безопасному поведению на дорогах	в режимных моментах	в режимных моментах	в режимных моментах	в режимных моментах
	«Школа мяча»		в режимных моментах	в режимных моментах	в режимных моментах
	Познавательно-исследовательская деятельность	в режимных моментах	в режимных моментах	в режимных моментах	в режимных моментах

	Татарский язык		2 раза в неделю, 40 мин в режимных моментах	2 раза в неделю, 50 мин	2 раза в неделю, 60 мин
	Всего	40 мин	60 мин	1 час 50 минут	2 часа 20 минут

Продолжение занятий в соответствии с возрастом

2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин

План организованной образовательной деятельности МБДОУ Детский сад комбинированного вида № 18 г. Лениногорска» МО «ЛМР» РТ на 2025 -2026 учебный год

Направление развития(образовательная область)	Базовый вид деятельности	Объём недельной организованной образовательной нагрузки (минут)				
		2-3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическое развитие	Физическая культура: в помещении, на прогулке					
		30 -	45 -	60 -	50 25	60 30
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	10	15	20	25	30
	Лепка/аппликация	10	15	20	25	30
	Музыка	20	30	40	50	60
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	При проведении режимных моментов				
	Формирование элементарных математических представлений	-	15	20	25	60
	Ознакомление с окружающим миром	10	15	20	25	30
	Конструирование	-	-	-	25	30
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	При проведении режимных моментов				
	Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание					
	Формирование основ безопасности					
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание					
Речевое развитие	Развитие речи	20	15	20	25	30
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	25	30
	Художественная литература	При проведении режимных моментов				

	Татарский язык	В игровой деятельности, в режимных моментах	При проведении режимных моментов	50	60
--	----------------	---	----------------------------------	----	----